

Bestseller

Nr. 13 20. März 2013
www.bella.de

Deutschland 1,35 €

4 190535 101351 13
Österreich 1,70 € Schweiz 2,50 €
Belgien 1,70 € Frankreich 2,25 € Italien 1,85 € Spanien 2,00 €

DAS TUT MIR GUT

bella

bella
Back-
Studio



Saftige
Rübli-Kuchen S. 44

So bleibt
Ihr Herz
gesund S. 48

Starker
Rücken
Die 3 Top-
Übungen S. 52

bella-Dossier
**Länger jung
mit Heilpflanzen** S. 10

Mein Leben
ENGAGEMENT S. 16
„Wir wollen die
Welt verbessern!“
SCHICKSAL S. 34
„Meine Nahtod-
Erfahrung hat mein
Leben verändert“
HUMOR S. 57
„Kleine Männer
ganz groß“

Die 10 goldenen Abnehm- Regeln

Schlank werden -
schlank bleiben
S. 28

12 Seiten EXTRA

Schöne Ostern!
Tolle Deko-Ideen S. 58
Leckere Rezepte S. 40



**Mode-
Tricks
der Stars** S. 18





@ ONLINE SHOPPEN

Feine Papierware

Mit ganz viel Liebe zum Detail gestalten Daniela Könn und Marcel Hornung vom Berliner Designstudio pleased to meet ihre besonderen Papierartikel. So schmücken schlichte und doch sehr niedliche Motive die Grußkarten, Notizbücher, Geschenkpapiere, Anhänger und Boxen. Ausschließlich lokale Druckereien fertigen die Arbeiten an. Ab ca. 3 €, www.pleasedtomeet.de