

Aiuto, è Natale!

Non credere a quelli che dicono di avere già pensato a tutto. Per tutti, a metà dicembre inizia il countdown e l'imprevisto è in agguato. Come cavarsela? Un promemoria ad hoc può essere la soluzione.

Servizio di Marta Bernasconi

L'ansia che ci assale verso metà dicembre può essere logorante. Sul lavoro bisogna accelerare mentre cene e aperitivi si susseguono senza sosta. Ecco, il tempo già non basterebbe per questi due soli motivi. Mettiamoci poi i regali da pensare e comprare, gli auguri da fare, la casa da sistemare, il pranzo da organizzare... normale che l'espressione che si dipinge sul viso di molti in questi giorni ricordi vagamente l'Urlo di Munch. Ma uscire indenni da questo periodo si può. Come? Con un mini planning che, con piccole astuzie e consigli da attuare a partire dal 15 dicembre, alleggerisca il carico fisico e mentale delle ineluttabili incombenze.

FARE LE LISTE FONDAMENTALI

Quelle indispensabili sono tre:

- ★ Cosa regalare a chi (con budget a margine).
- ★ A chi mandare gli auguri: se la regola è ormai via e-mail, un biglietto cartaceo con foto familiare è già di per sé un regalo per parenti e amici vicini e lontani.
- ★ Gli invitati al pranzo di Natale, se quest'anno tocca a te.

PIANIFICARE I REGALI

Individua una rosa di cinque negozi dove pensi di poterli trovare tutti. E perlustrali uno al giorno. Se hai pochissimo tempo disponibile, sfrutta la tranquillità della sera, quando tutti sono a letto: vai sui siti di vendita online (sulla nostra rubrica "dal Web" puoi trovare qualche indirizzo interessante) e ordina quello che fa al caso tuo. Ma attenzione: verifica i tempi di consegna!

PRENOTARE IL BEAUTY

Sei tra le fortunate invitate alla cena della vigilia e/o al pranzo del 25? Puoi pianificare con calma una routine di bellezza. In versione slow casalinga, con maschere e bagni rilassanti, oppure scegliendo la formula più veloce e collaudata: fissando subito manicure e parrucchiere.

DECIDERE IL MENU

Se sei di corvée e tocca a te occuparti degli invitati, esiste più di un'alternativa. Cucinare ti piace? Non avrai problemi a creare un menu originale, che preveda piatti della tradizione e



- Biglietti con teepee e sciatore di Pleased to Meet, www.pleasedtomeet.de
- Biglietto con renna di Bookbinders Design, www.bookbindersdesign.com



- Kit per viso e corpo "A Certain Radiance", di Aesop, www.aesop.com
- Profumo "Mojave Ghost", di Byredo, www.byredo.com

ricette inaspettate per stupire gli ospiti. Per trovare la giusta ispirazione, dai un'occhiata ai siti e blog specializzati nel food. Se invece il pensiero di dover passare ore ai fornelli ti atterrisce, rivolgiti a un catering che possa portare tutto a casa, pronto per essere servito. Ancora non basta? L'opzione "très chic" prevede di dare in gestione la cucina direttamente a uno chef: e anche la padrona di casa diventa ospite. Qualche suggerimento:

- ★ Per servizi di catering importanti: www.guidacatering.it
- ★ Per un catering che seleziona prodotti agricoli di qualità: www.parc-mi.it (loro il piatto nella foto)
- ★ Per chef a domicilio: www.chefbooking.com



PREVEDERE DIVERSIVI

A noi, sentimentali senza rimedio, del Natale piace tutto. O quasi. Ecco, faremmo a meno di quei momenti a metà pomeriggio, quando i bambini diventano ingestibili e, al contrario, i parenti si addormentano sul divano spossati da un pranzo impegnativo e alcolico. La parola d'ordine è: tenere viva l'attenzione. Per i più piccoli, recluta uno zio compiacente che li porti a vedere il presepe nella chiesa più vicina, o, in casi fortunati, a giocare a

palle di neve. Per gli adulti, un dvd può fare miracoli, come il classicissimo del periodo "Una poltrona per due". E, naturalmente, premunisciti di qualche gioco da fare insieme.



- "I 10 migliori giochi del mondo", L'ippocampo Edizioni, www.ippocampoedizioni.it
- "Animali di carta", Il Castello Editore, www.ilcastelloeditore.it

e il 25 DICEMBRE...

Stop. Traguardo. Quel che è fatto è fatto. Goditi il Natale e sorridi, qualsiasi cosa accada!